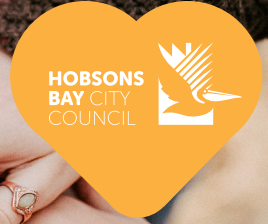


कठिनाई में सहायता और अन्य सिफ़ारिश बिंदु



चुनौतीपूर्ण समय में, हॉब्सन्स बे सिटी काउंसिल आपकी सहायता करने के लिए मौजूद है। हॉब्सन्स बे समुदाय में आपके स्थानीय पड़ोस घर (Neighbourhood House), लाइब्रेरी, खेलकूद क्लब, सांस्कृतिक और धार्मिक समूहों और काउंसिल सहित बहुत सारे सहारे मौजूद हैं। आगे आएँ और सहायता की माँग करें।

नीचे हॉब्सन्स बे और मेलबर्न के पश्चिमी कस्बों में क्रियाशील सहायता सेवाओं और संगठनों की एक सूची दी गई है। इनमें से अधिकाँश सेवाएँ निःशुल्क हैं। कई सेवाओं के पास दुभाषिये, अनुवादित संसाधन और सांस्कृतिक रूप से उचित सहायताएँ भी हैं। कृपया अपने परिवार, मित्रों और पड़ोसियों को इनके बारे में बताएं।

संकट के दौरान सहायता के लिए कृपया लाइफलाइन को **13 11 14** पर कॉल करें। यदि आपको तत्काल खतरा है, तो **000** को कॉल करें।

वित्तीय सलाह सहायता

राष्ट्रीय ऋण हेल्पलाइन

यह सेवा ऋण-संबंधी समस्याओं से निपटने में आपकी मदद करती है। व्यावसायिक वित्तीय सलाहकार निःशुल्क, स्वतंत्र और गोपनीय सेवाएँ प्रदान करते हैं।

कॉल करें: **1800 007 007**
वेब: ndh.org.au/

एंजलीकेयर (Anglicare) - न्यूपोर्ट (Newport), विलियम्सटाउन (Williamstown) और एल्टोना मेडोज़ (Altona Meadows)

निःशुल्क, स्वतंत्र, गोपनीय, वित्तीय सलाह और आपातकालिक राहत सहायता।

कॉल करें: **(03) 9731 2500**
वेब: www.anglicarevic.org.au/

मुक्ति फ़ौज (Salvation Army) - एल्टोना

वित्तीय सलाह, वाउचर, भोजन और ज़रूरी सामान के हैम्पर।

कॉल करें: **(03) 9398 1750**
वेब: www.salvationarmy.org.au/need-help/

जुआ या जुआ खेलने वाले परिवार के सदस्यों के कारण प्रभावित लोगों के लिए IPC स्वास्थ्य वित्तीय सलाह

जुए से हुए नुकसान से प्रभावित लोगों के लिए निःशुल्क, गोपनीय, गैर-आलोचनात्मक सेवाएँ।

कॉल करें: **9296 1234**
ईमेल: gamblershelp@ipchealth.com.au



**HOBSONS BAY
LANGUAGE LINE**

9932 1212

सभी भाषाओं के लिए दुभाषिया सेवा
आपकी काउंसिल आपकी अपनी भाषा में

रिकॉर्ड की गई काउंसिल जानकारी की भाषा:

English	العربية	Ελληνικά
Italiano	ភាសាខ្មែរ	Tiếng Việt
粵語	Македонски	普通话

कानूनी सहायता

वेस्ट जस्टिस (West Justice)

मेलबर्न के पश्चिमी कस्बों में लोगों को निःशुल्क कानूनी मदद प्रदान करता है और इसमें उपभोक्ता विवाद, जमा और ऋण, युवा कानून, पारिवारिक कानून और पारिवारिक हिंसा, जुमाने, मोटर वाहन की दुर्घटनाएँ, किरायेदारी, नवागत और शरणार्थी कानूनी क्लिनिक, वित्तीय सलाह, अंतर्राष्ट्रीय विद्यार्थी सहायता के साथ कई अन्य सहायताएँ शामिल हैं।

कॉल करें: (03) 9749 7720

वेब: www.westjustice.org.au/

जस्टिस कनेक्ट (Justice Connect)

व्यक्तियों और सामुदायिक समूहों को कई तरह की कानूनी सहायताएँ और सेवाएँ प्रदान करता है।

कॉल करें: (03) 8636 4400

वेब: justiceconnect.org.au/

विक्टोरिया लीगल एड (Victoria Legal Aid)

गोपनीय फ़ोन और ऑनलाइन, सलाह सहायता सेवा।

कॉल करें: 1300 792 387

वेब: www.legalaid.vic.gov.au/

भुगतान के लिए सहायता

ऑस्ट्रेलियाई सरकार सर्विसेज़ ऑस्ट्रेलिया (Australian Government Services Australia)

सर्विसेज़ ऑस्ट्रेलिया सेंटरलिंग (Centrelink), मेडिकेयर (Medicare) और चाइल्ड सपोर्ट (Child Support) के माध्यम से बहुत सारे स्वास्थ्य-संबंधी, सामाजिक और कल्याण भुगतान प्रदान करता है।

इन सेवाओं की मांग करने के लिए यहाँ दी गई नंबरों की सूची पर कॉल करें:

www.servicessaustralia.gov.au/individuals/contact-us/phone-us

कॉल करें: 131 202 पर सेंटरलिंग बहुभाषी लाइन (Centrelink Multilingual Line) के लिए

कॉल करें: 131 450 पर मेडिकेयर और चाइल्ड सपोर्ट अनुवाद और दुभाषिया सेवाओं के लिए

वेब: www.servicessaustralia.gov.au/individuals/information-in-your-language/products

आपातकालिक राहत

लेवर्टन समुदाय एकीकृत सेवाएँ (Laverton Community Integrated Services)

संकट हस्तक्षेप सलाह और आपातकालिक राहत

कॉल करें: (03) 8368 0177

वेब: lcis.org.au/

मुक्ति फ़ौज (Salvation Army) - एल्टोना

वाउचर, हैम्पर और वित्तीय सलाह

कॉल करें: (03) 9398 1750

वेब: www.salvationarmy.org.au/need-help/

सेंट विन्सेंट द पॉल (St Vincent de Paul)

भोजन और वाउचर की डिलीवरी और अन्य सामग्री की सहायता के लिए कॉल करें।

कॉल करें: 1800 305 330

वेब: www.vinnies.org.au/findhelp#!vic

कैथलिक देखभाल (Catholic Care)

हॉब्सन्स बे में ग्राहकों को सुपरमार्केट और ईंधन वाउचर जैसी लोक सहायताएँ उपलब्ध कराई जाएँगी, यदि वे फुटस्क्रे (Footscray) पहुँचकर ले जाने की व्यवस्था कर सकें। या यदि ज़रूरी है, तो वे एक्सप्रेस डाक की व्यवस्था भी कर सकते हैं।

कॉल करें: (03) 9689 3888

वेब: www.ccam.org.au

हेल्पिंग हैंड कैफ़े - विलियम्सटाउन चर्च ऑफ़ क्राइस्ट (Helping Hand Café – Williamstown Church of Christ)

भोजन के हैम्पर और अन्य सहायता उपलब्ध हैं।

कॉल करें: (03) 9397 5715

वेब: www.willichurch.org.au/

न्यूपोर्ट समुदाय शिक्षा केंद्र (आउटलेट) (Newport Community Education Centre (Outlets))

भोजन के पार्सल, नैपी, स्वच्छता सामग्री, कम्बल और मायकी कार्ड।

कॉल करें: (03) 9391 8504

वेब: www.outletscop.com.au/

सामुदायिक जानकारी और सहायता सेवा विक्टोरिया (Community Information and Support Service Victoria) (CISVic)

शीर्ष निकाय, जो आपके निकटतम आपातकालिक राहत प्रदाता का पता लगा सकता है।

कॉल करें: 9672 2000

वेब: www.cisvic.org.au/

उपयोगिता राहत और सहायता

उपयोगिता राहत अनुदान

अस्थायी वित्तीय संकट के कारण मुख्य बिजली, गैस या पानी के पुराने बकाया बिल के भुगतान में सहायता करने के लिए अनुदान।

कॉल करें: 1800 658 521

वेब: services.dhhs.vic.gov.au/utility-relief-grant-scheme

HOBSONS
BAY CITY
COUNCIL



ऊर्जा और जल लोकपाल (विक्टोरिया) (Energy and Water Ombudsman) (Victoria)

ऊर्जा और जल-संबंधी समस्याओं के लिए निःशुल्क स्वतंत्र विवाद समाधान सेवा। व्यक्तियों और व्यवसायों के लिए उपलब्ध है। लोकपाल सेवा उचित भुगतान योजनाएँ तैयार करने और बिजली और गैस के कनेक्शन को दोबारा जोड़ने की व्यवस्था में मदद कर सकती है।

वेब: www.ewov.com.au/

कॉल करें: 1800 500 509

कॉल करें: 131 450 पर अनुवाद सेवा के लिए

दूरसंचार उद्योग लोकपाल (विक्टोरिया) Telecommunications Industry Ombudsman (Victoria)

निःशुल्क, स्वतंत्र फोन और इंटरनेट शिकायत सेवाएँ। लोकपाल सेवा ग्राहकों और उनके फोन और इंटरनेट प्रदाताओं के बीच उचित भुगतान योजनाएँ तैयार करने और कठिनाई में सहायता की व्यवस्था करने में मदद कर सकती है।

कॉल करें: 1800 062 058

वेब: www.tio.com.au/

आपातकालीन निवास और आवासीय सहायता

यूनिसन (Unison)

यूनिसन सस्ते और सामाजिक आवास प्रदान करता है। यह मेलबर्न वेस्ट के लोगों के लिए बेघर सेवाएँ भी प्रदान करता है।

कॉल करें: 1800 825 955

वेब: unison.org.au/

वीमेन्स हाउसिंग लिमिटेड (Women's Housing Ltd)

बेघर होने के जोखिम में महिलाओं को सस्ते घर प्रदान करता है।

कॉल करें: 9412 6868

वेब: womenshousing.com.au/

महिलाओं और बच्चों के लिए पारिवारिक हिंसा सहायता:

सेफस्टेप्स (SafeSteps): पारिवारिक हिंसा प्रतिक्रिया केंद्र

24/7 पारिवारिक हिंसा प्रतिक्रिया लाइन। सेफस्टेप्स पारिवारिक हिंसा प्रतिक्रिया केंद्र पारिवारिक हिंसा का सामना करने वाली महिलाओं, युवाओं और बच्चों के लिए विक्टोरिया की राज्य-व्यापी पहली प्रतिक्रिया सेवा है।

कॉल करें: 1800 015 188

वेब: www.safesteps.org.au/

वीमेन्स हेल्थ वेस्ट (Women Health West)

मेलबर्न के पश्चिमी कस्बों में पारिवारिक हिंसा सेवाएँ।

कॉल करें: 9689 9588 (कार्य घंटों के दौरान)

वेब: whwest.org.au/

WIRE (महिलाओं का सूचना और सिफारिश विनिमय) (Women's Information and Referral Exchange)

सभी विक्टोरियन महिलाओं, गैर बाइनरी और लिंग विविधता वाले लोगों के लिए निःशुल्क सहायता सिफारिश सूचना।

कॉल करें: 1300 134 130

वेब: www.wire.org.au/

1800 RESPECT

राष्ट्रीय यौन उत्पीड़न, घरेलू पारिवारिक हिंसा सलाह सेवा (24/7 सहायता)

कॉल करें: 1800 737 732 / NRS: 1800 555

677/ दुभाषिया: 13 14 50

वेब: www.1800respect.org.au/

पुरुषों के लिए सहायता

(मेन्सलाइन ऑस्ट्रेलिया) MensLine Australia

भावनात्मक स्वास्थ्य और रिश्तों के बारे में चिंताग्रस्त पुरुषों के लिए निःशुल्क टेलीफोन और ऑनलाइन सलाह सेवा।

कॉल करें: 1300 789 978

वेब: mensline.org.au/

पुरुषों की सिफारिश सेवा/ नो टू वायलेंस (No To Violence)

पुरुषों की पारिवारिक हिंसा सेवाएँ।

कॉल करें: 1300 766 491

वेब: ntv.org.au/

मानसिक स्वास्थ्य सहायता

बियॉन्ड ब्लू (Beyond Blue)

उदासी और घबराहट से जूझने वाले लोगों के लिए निःशुल्क, गोपनीय फ़ोन और ऑनलाइन सहायता।

कॉल करें: 1300 22 46 36

वेब: headspace.org.au/

सेन ऑस्ट्रेलिया (SANE Australia)

जटिल मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं वाले लोगों और उनके देखभालकर्ताओं के लिए सहायता। योग्य सलाहकार फ़ोन और ऑनलाइन सलाह, सहायता, जानकारी और सिफारिश प्रदान करेंगे।

कॉल करें: 1800 18 72 63

वेब: www.sane.org/



सुइसाइड कॉल बैक सर्विस (Suicide Call Back Service)

आत्महत्या करने की सोचने वाले लोगों, आत्महत्या से प्रभावित परिवारों या मित्रों और आत्मघाती लोगों का इलाज करने वाले स्वास्थ्य-देखभाल पेशेवरों के लिए वापस कॉल करने की और ऑनलाइन सलाह सेवा।

कॉल करें: 1300 659 467
वेब: www.suicidecallbackservice.org.au/

सुइसाइड लाइन विक्टोरिया (Suicide Line Victoria)

फ़ोन और ऑनलाइन सलाह।

कॉल करें: 1300 651 251
वेब: www.suicideline.org.au/phone-and-online-counselling/

शराब और अन्य नशीली दवाओं की लत के लिए सहायता

डायरेक्टलाइन (Directline)

विक्टोरिया में शराब और नशीली दवाओं से जुड़ी समस्याओं का सामना कर रहे सभी लोगों के लिए 24 घंटे उपलब्ध टेलीफोन सलाह, सूचना और सिफारिश सहायता।

कॉल करें: 1800 888 236
वेब: www.directline.org.au/

जोसेफ्स कार्नर - याराविल और लेवरटन

शराब और/या अन्य नशीली दवाओं की लतों से पीड़ित परिवारों के लिए सहायता सेवाएँ।

कॉल करें: (03) 9315 2680
वेब: www.josephscorner.org.au/

ADF's ड्रगइन्फो (DrugInfo)

शराब और/या अन्य नशीली दवाओं की जानकारी और आप खुद की या किसी और की कैसे सहायता कर सकते हैं, इसके लिए निःशुल्क और गोपनीय फ़ोन और ऑनलाइन सेवा।

कॉल करें: 1300 85 85 84
वेब: adf.org.au/resources/druginfo/

फार्माकोथेरेपी समर्थन मध्यस्थता और सहायता (Pharmacotherapy Advocacy Mediation & Support) (PAMS)

विक्टोरिया में किसी भी फार्माकोथेरेपी की ग्राहक-संबंधी समस्या पर ओपिएट फार्माकोथेरेपी उपभोक्ताओं और उनके प्रत्यक्ष सेवा प्रदाताओं के लिए टेलीफोन-आधारित जानकारी, सहायता, समर्थन, सिफारिश और मध्यस्थता।

कॉल करें: 1800 443 844
वेब: www.hrvic.org.au/pams

अल्कोहलिक्स एनोनिमस (Alcoholics Anonymous)

शराब पीना बंद करने के इच्छुक लोगों के लिए निःशुल्क साथी सहायता सेवा।

कॉल करें: (03) 9529 5948
वेब: aa.org.au/new-to-aa/

नारकोटिक्स एनोनिमस (Narcotics Anonymous)

नशीली दवाओं की लत से बाहर निकलने के इच्छुक लोगों के लिए निःशुल्क साथी सहायता सेवा।

कॉल करें: 1300 652 820
वेब: www.navic.net.au/

जुआ-संबंधी सहायता सेवाएँ

IPC स्वास्थ्य जुआरी सहायता

जुए से हुए नुकसान से प्रभावित लोगों के लिए निःशुल्क, गोपनीय, गैर-आलोचनात्मक सेवाएँ।

कॉल करें: 9296 1234\|
ईमेल: gamblerhelp@ipchealth.com.au

जुआरी हेल्पलाइन

कॉल करें: 1800 858 858
वेब: gamblerhelp.com.au/

पीअर कनेक्शन (Peer Connection)

कॉल करें: 1300 133 445

बहुसांस्कृतिक सेवाएँ

पारिवारिक हिंसा के विरुद्ध इनटच बहुसांस्कृतिक केंद्र (InTouch Multicultural Centre Against Family Violence)

बहुसांस्कृतिक पारिवारिक हिंसा सहायता सेवाएँ

कॉल करें: 1800 755 988
वेब: intouch.org.au/

असाइलम सीकर रिसोर्स सेंटर (Asylum Seeker Resource Centre)

शरणार्थियों और शरण की तलाश करने वाले लोगों के लिए सहायता

कॉल करें: (03) 9326 6066
वेब: www.asrc.org.au/

वेस्ट वेलकम वैगन

मेलबर्न के पश्चिमी कस्बों में शरण की तलाश करने वाले लोगों के लिए भोजन, फर्नीचर, कपड़ा और अंग्रेज़ी भाषा सहायता।

वेब: www.westwelcomewagon.org.au/



HOBSONS
BAY CITY
COUNCIL

मूल निवासी और टोरेस स्ट्रेट आइलैंडर सेवाएँ (Aboriginal and Torres Strait Islander Services)

विशेषज्ञ मूल निवासी पारिवारिक हिंसा सहायता सेवा:

डीजीरा (Djirra)

विशेषज्ञ मूल निवासी पारिवारिक हिंसा सहायता सेवा:

कॉल करें: 1800 105 303
वेब: djirra.org.au/

नगावाला विल्लुम्बोंग - एबोरिजिनल कॉर्पोरेशन (Ngawala Willumbong - Aboriginal Corporation)

मूल निवासियों और उनके परिवारों की ज़रूरतें पूरी करने के लिए मेलबर्न वेस्ट में विशेषज्ञ शराब और नशीली दवाएँ आवासीय पुनर्वासन और पहुँच सहायता सेवाएँ प्रदान करता है।

कॉल करें: 9510 3233
वेब: www.ngawala.org.au

LGBTIQA+ सेवाएँ

विदरेस्पेक्ट (WithRespect)

विशेषज्ञ LGBTIQ पारिवारिक हिंसा सहायता सेवा

कॉल करें: 1800 LGBTIQ (1800 542 847)
वेब: www.withrespect.org.au/

क्यूलाइफ (QLife)

पारिवारिक हिंसा सहित समस्याओं के लिए बेनाम और निःशुल्क LGBTI साथी सहायता।

कॉल करें: 1800 184 527
(रोज़ दोपहर 3pm से मध्यरात्रि तक)
वेब: qlife.org.au/

बाल सेवाएँ (0 – 12 वर्षीय)

किड्स हेल्पलाइन (Kids Helpline)

5 से 25 वर्षीय लोगों के लिए निःशुल्क, निजी और गोपनीय फ़ोन और ऑनलाइन सहायता सेवा।

कॉल करें: 1800 551 800
वेब: kidshelpline.com.au/

युवा सेवाएँ (Young People Services) (12 - 25 वर्षीय)

हॉब्सन्स बे अप यूथ सर्विसेस (Hobsons Bay Up Youth Services)

नगरपालिका में रहने, काम करने या पढ़ने वाले 12 से 25 वर्षीय लोगों के लिए छोटी से मध्यम सामान्य सलाह प्रदान करता है।

कॉल करें: 9932 4000
वेब: www.hobsonsbay.vic.gov.au/UP

हेडस्पेस (Headspace)

12 से 25 वर्षीय लोगों के लिए फ़ोन और ऑनलाइन मानसिक स्वास्थ्य, शारीरिक स्वास्थ्य, शराब और अन्य नशीली दवाएँ, काम, पढ़ाई सहायता।

कॉल करें: 1800 650 890
वेब: headspace.org.au/

बहुसांस्कृतिक युवा के लिए केंद्र

प्रवासी और शरणार्थी पृष्ठभूमियों से संबंध रखने वाले युवाओं के लिए सहायता, सलाह और अवसर।

कॉल करें: 9340 3770
वेब: www.cmy.net.au/

युवाओं के लिए लैटिट्यूड डायरेक्शन्स (Latitude Directions) - एल्टोना

युवाओं के लिए भोजन और आवासीय सहयोग।

कॉल करें: (03) 9315 0061
वेब: www.latitude.asn.au/

अंतर्राष्ट्रीय विद्यार्थी

स्टडी मेलबर्न (Study Melbourne)

विक्टोरिया में रहने और पढ़ने वाले लोगों के लिए मुफ्त सहायता, जानकारी, संपर्क और भोजन राहत।

कॉल करें: 1800 056 449
वेब: www.studymelbourne.vic.gov.au/help-and-support/support-for-students-coronavirus/support-and-food-relief-organisations

माता-पिता के लिए सहायता सेवाएँ

पैरेंटलाइन विक्टोरिया (Parentline Victoria)

माता-पिताओं के लिए गोपनीय, निःशुल्क ऑनलाइन सलाह।

कॉल करें: 13 22 89
वेब: www.education.vic.gov.au/parents/services-for-parents/Pages/parentline.aspx?Redirect=1

विक्टोरियन मातृक और बाल स्वास्थ्य सेवाएँ (Victorian Maternal and Child Health Services)

शिशु और छोटे बच्चों के माता-पिताओं के लिए स्वास्थ्य जानकारी और सलाह सहित प्रति सप्ताह 24 घंटे, 7 दिन निःशुल्क फ़ोन सेवा।

कॉल करें: 132 229



HOBSONS
BAY CITY
COUNCIL



हॉब्सन्स बे मातृक और बाल स्वास्थ्य सेवाएँ

कॉल करें: 9932 1300

वेब: www.hobsonsby.vic.gov.au/Community/Community-services/Families-Children/Maternal-Child-Health-Service

कैरलाइन चिसोल्म सोसाइटी (Caroline Chisolm Society)

गर्भवती महिलाओं, नए माता-पिताओं और छोटे बच्चों के माता-पिताओं को बहुत सारी सेवाएँ (मातृक सहायता और भावनात्मक सहायता) प्रदान करता है।

कॉल करें: 9361 7000

वेब: caroline.org.au/

विकलांगता सहायता सेवाएँ

विकलांगता संसाधन केंद्र (Disability Resources Centre (DRC))

शारीरिक, केंद्रीय तंत्रिका तंत्र संबंधी, बौद्धिक, तंत्रिका संबंधी, मनोसामाजिक और/या एक से अधिक विकलांगता से पीड़ित वयस्कों के लिए NDIS, सेंटरलिक और आवास, परिवहन जैसी समस्याओं के संबंध में व्यक्तिगत समर्थन।

कॉल करें: 9671 3000

वेब: drc.org.au/

विकलांगता व्यक्तियों के लिए विक्टोरियन एडवोकेसी लीग (Victorian Advocacy League for Individuals with Disability (VALID))

किसी समस्या का समाधान करने के बारे में सहायता प्रदान करने के लिए विकलांगता व्यक्ति को व्यक्तिगत सहायता प्रदान करता है।

कॉल करें: 9416 4003

वेब: www.valid.org.au/

युवा विकलांगता समर्थन सेवा (Youth Disability Advocacy Service)

12-25 वर्ष के विकलांग युवाओं के लिए निःशुल्क समर्थन सहायता।

कॉल करें: 0438 638 734

वेब: www.yacvic.org.au/ydas

वृद्ध लोगों के लिए सहायता सेवाएँ

सीनियर्स राइट्स विक्टोरिया हेल्पलाइन (Seniors Rights Victoria Helpline)

यदि खुद आपके साथ या आपके किसी परिचित बुजुर्ग के साथ दुर्व्यवहार किया जा रहा है, तो सहायता और सहयोग के लिए कॉल करें।

कॉल करें: 1300 368 821

वेब: seniorsrights.org.au/

रिलेशनशिप्स ऑस्ट्रेलिया – एल्डर अब्यूज़ (Relationships Australia – Elder Abuse)

बुजुर्गों के साथ कई तरह से दुर्व्यवहार हो सकता है। आर्थिक दुर्व्यवहार और उनके प्रति लापरवाही उनके साथ होने वाले दुर्व्यवहारों के सबसे सामान्य रूप हैं। रिलेशनशिप्स ऑस्ट्रेलिया की एल्डर रिलेशनशिप सर्विसेस के लिए नंबर नीचे दिए गए हैं।

कॉल करें: 1300 364 277

वेब: www.relationships.org.au/relationship-advice/relationship-advice-sheets/what-is-elder-abuse

ऑस्ट्रेलियाई बहुसांस्कृतिक सामुदायिक सेवाएँ (Australian Multicultural Community Services)

सांस्कृतिक रूप से विविध बुजुर्गों और उनके देखभालकर्ताओं के लिए सहायता सेवाएँ।

कॉल करें: 9689 9170

वेब: www.amcservices.org.au/

देखभालकर्ताओं के लिए सहायता सेवाएँ

केयरर्स विक्टोरिया (Carers Victoria)

अन्य लोगों की देखभाल करने वाले व्यक्तियों के लिए सलाह, सहायता समूह और हिदायत।

कॉल करें: 1800 514 845

वेब: www.carersvictoria.org.au/

केयरर गेटवे (Carer Gateway)

देखभालकर्ताओं के लिए एक निःशुल्क फ़ोन सलाह और ऑनलाइन देखभालकर्ता फ़ोरम, स्व-निर्देशित कोचिंग और कौशल।

कॉल करें: 1800 422 737

वेब: www.carergateway.gov.au/

फ़ोन ऐप

Google Play या iTunes App स्टोर से अपने स्मार्टफ़ोन पर निःशुल्क डाउनलोड करके उपयोग करें।

इज़ी से पूछें (Ask Izzy)

इसी समय, आपके आसपास आपके लिए ज़रूरी सेवाओं को ढूँढने में सहायता करता है। इसमें आवास, भोजन, स्वास्थ्य सेवा, सलाह, कानूनी सलाह, लत- संबंधी उपचार के साथ-साथ अन्य सेवाएँ शामिल हैं।

डेज़ी (Daisy)

पूरे ऑस्ट्रेलिया की महिलाओं को यौन दुर्व्यवहार, पारिवारिक हिंसा और घरेलू हिंसा के प्रभाव के लिए सेवाओं से जोड़ता है।

