

# Giúp đỡ Trường hợp Khó khăn và các nơi gợi thiệu khác

HOBSONS  
BAY CITY  
COUNCIL



**Trong thời buổi khó khăn, Hội đồng Thành phố Hobsons Bay luôn sẵn sàng giúp đỡ quý vị. Tại cộng đồng Hobsons Bay có rất nhiều hình thức giúp đỡ bao gồm Nhà lán giêng tại khu vực quý vị cư ngụ, thư viện, câu lạc bộ thể thao, các nhóm văn hóa và tín ngưỡng và Hội đồng Thành phố. Hãy tiếp xúc và nhờ giúp đỡ.**

Dưới đây là danh sách các dịch vụ và tổ chức trợ giúp, hoạt động trên toàn địa phận Hobsons Bay và các khu vực dân cư phía Tây, Melbourne. Hầu hết là các dịch vụ miễn phí. Nhiều dịch vụ có thông dịch viên, tài liệu bản dịch và hình thức giúp đỡ phù hợp về mặt văn hóa. Hãy chia sẻ những điều này với gia đình, bạn bè và hàng xóm của quý vị.

**Để được giúp đỡ liên quan đến tình huống khủng hoảng, xin quý vị gọi cho LifeLine qua số 13 11 14. Nếu bị lâm nguy trước mắt, quý vị hãy gọi 000.**

## Trợ giúp Tư vấn Tài chính

### Đường dây Toàn quốc Trợ giúp về Nợ nần

Dịch vụ này giúp quý vị giải quyết các vấn đề nợ nần. Các nhân viên tư vấn tài chính chuyên nghiệp cung cấp các dịch vụ miễn phí, độc lập và bảo mật.

Gọi số: 1800 007 007  
Trang mạng: [ndh.org.au/](http://ndh.org.au/)

### Anglicare – Newport, Williamstown và Altona Meadows

Tư vấn tài chính độc lập, bảo mật, miễn phí và giúp đỡ trực tiếp khẩn cấp.

Gọi số: (03) 9731 2500  
Trang mạng: [www.anglicarevic.org.au/](http://www.anglicarevic.org.au/)

### Salvation Army - Altona

Tư vấn tài chính, phiếu tặng, gói thực phẩm và hàng hóa cần thiết.

Gọi số: (03) 9398 1750  
Trang mạng: [www.salvationarmy.org.au/need-help/](http://www.salvationarmy.org.au/need-help/)

### Tư vấn Tài chính IPC Health dành cho những người bị ảnh hưởng bởi cờ bạc hoặc bởi người thân trong gia đình cờ bạc

Dịch vụ miễn phí, bảo mật, không phê phán dành cho người bị lệ thuộc bởi tác hại do cờ bạc.

Gọi số: 9296 1234  
Email: [gamblershelp@ipchealth.com.au](mailto:gamblershelp@ipchealth.com.au)



HOBSONS BAY  
LANGUAGE LINE

**9932 1212**

DỊCH VỤ THÔNG DỊCH VIÊN PHỤC VỤ TẤT CẢ CÁC NGÔN NGỮ

Hội đồng Thành phố của quý vị bằng ngôn ngữ của quý vị

Thông tin Hội đồng Thành phố thâu âm bằng:

English	العربية	Ελληνικά
Italiano	മലയാളം	Tiếng Việt
粵語	Македонски	普通话

## Trợ giúp Pháp lý

### West Justice

Trợ giúp pháp lý miễn phí cho người tại các khu vực dân cư phía Tây, Melbourne, bao gồm tranh chấp người tiêu dùng, tín dụng và nợ nần, luật thanh thiếu niên, luật gia đình và bạo hành gia đình, tiền phạt, tai nạn xe cộ, thuê nhà, buổi hướng dẫn về pháp lý dành cho di dân mới đến và người tị nạn, tư vấn về tài chính, giúp đỡ du học sinh và nhiều hơn thế nữa.

Gọi số: (03) 9749 7720

Trang mạng: [www.westjustice.org.au/](http://www.westjustice.org.au/)

### Justice Connect

Cung cấp các dịch vụ khác nhau và giúp đỡ về pháp lý cho các cá nhân và nhóm cộng đồng.

Gọi số: (03) 8636 4400

Trang mạng: [justiceconnect.org.au/](http://justiceconnect.org.au/)

### Victoria Legal Aid (Trợ giúp Pháp lý Victoria)

Dịch vụ giúp đỡ tư vấn bảo mật qua điện thoại và trực tuyến.

Gọi số: 1300 792 387

Trang mạng: [www.legalaid.vic.gov.au/](http://www.legalaid.vic.gov.au/)

## Khoản trợ cấp Giúp đỡ

### Dịch vụ Services Australia của Chính phủ Úc

Services Australia (Dịch vụ Úc) cấp các khoản trợ cấp và dịch vụ y tế, xã hội và an sinh thông qua Centrelink, Medicare và Child Support.

Tại trang mạng:

[www.servicesaustralia.gov.au/individuals/contact-us/phone-us](http://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/contact-us/phone-us) có danh sách các số điện thoại để gọi cho các dịch vụ này.

Gọi số: 131 202 Đường dây Đa ngữ Centrelink

Gọi số: 131 450 Dịch vụ Thông Phiên dịch của Medicare và Child Support

Trang mạng: [www.servicesaustralia.gov.au/individuals/information-in-your-language/products](http://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/information-in-your-language/products)

## Cứu trợ Khẩn cấp

### Dịch vụ Tích hợp Cộng đồng Laverton

Tư vấn can thiệp tình huống khủng hoảng và cứu trợ khẩn cấp.

Gọi số: (03) 8368 0177

Trang mạng: [lcis.org.au/](http://lcis.org.au/)

### Salvation Army - Altona

Phiếu tặng, giỏ hàng hóa và tư vấn tài chính.

Gọi số: (03) 9398 1750

Trang mạng: [www.salvationarmy.org.au/need-help/](http://www.salvationarmy.org.au/need-help/)

### St Vincent de Paul

Hãy gọi điện thoại để được giao thực phẩm, phiếu tặng và các vật phẩm cứu trợ khác.

Gọi số: 1800 305 330

Trang mạng: [www.vinnies.org.au/findhelp#!vic](http://www.vinnies.org.au/findhelp#!vic)

### Catholic Care

Giúp đỡ người dân, chẳng hạn như phát phiếu mua hàng siêu thị và xăng dầu cho khách hàng trong địa phận Hobsons Bay nếu họ có thể thu xếp để đến lấy tại Footscray. Ngoài ra, họ có thể sắp xếp để sử dụng dịch vụ bưu chính hỏa tốc nếu cần.

Gọi số: (03) 9689 3888

Trang mạng: [www.ccam.org.au](http://www.ccam.org.au)

### Helping Hand Café – Williamstown Church of Christ

Giỏ thực phẩm và hình thức giúp đỡ khác.

Gọi số: (03) 9397 5715

Trang mạng: [www.willichurch.org.au/](http://www.willichurch.org.au/)

### Trung tâm Giáo dục Cộng đồng Newport (Cửa tiệm)

Gói thực phẩm, tã lót, băng vệ sinh, chăn mền và thẻ myki.

Gọi số: (03) 9391 8504

Trang mạng: [www.outletesco-op.com.au/](http://www.outletesco-op.com.au/)

### Dịch vụ Giúp đỡ và Thông tin Cộng đồng Victoria (CISVic)

Tổ chức đại diện này có thể tìm cơ sở dịch vụ cứu trợ khẩn cấp ở gần quý vị nhất.

Gọi số: 9672 2000

Trang mạng: [www.cisvic.org.au/](http://www.cisvic.org.au/)

## Giúp đỡ và Cứu trợ Tiện ích Sinh hoạt

### Khoản tài trợ Cứu trợ Tiện ích Sinh hoạt

Khoản tài trợ để giúp trả hóa đơn điện, ga hoặc nước đã trễ hạn do khủng hoảng tài chính tạm thời.

Gọi số: 1800 658 521

Trang mạng: [services.dhhs.vic.gov.au/utility-relief-grant-scheme](http://services.dhhs.vic.gov.au/utility-relief-grant-scheme)



### **Giám sát viên Điện Ga và Nước (Victoria)**

Dịch vụ giải quyết tranh chấp độc lập, miễn phí cho các vấn đề về điện, ga và nước. Dành cho cá nhân và doanh nghiệp. Dịch vụ Giám sát viên này có thể giúp lập kế hoạch trả tiền hợp lý và sắp xếp câu nổi lại điện và ga.

Trang mạng: [www.ewov.com.au/](http://www.ewov.com.au/)  
Gọi số: 1800 500 509  
Gọi số: 131 450 để sử dụng dịch vụ thông dịch viên

### **Giám sát viên Công nghiệp Viễn thông (Victoria)**

Dịch vụ khiếu nại qua điện thoại và internet miễn phí, độc lập. Dịch vụ Giám sát viên này có thể giúp lập kế hoạch trả tiền hợp lý và giúp đỡ trường hợp khó khăn giữa khách hàng và công ty điện thoại và internet.

Gọi số: 1800 062 058  
Trang mạng: [www.tio.com.au/](http://www.tio.com.au/)

## **Giúp đỡ về Chỗ ở và Gia cư khẩn cấp**

### **Unison**

Unison cung cấp nhà ở bình dân và giá cả phải chăng. Đồng thời cũng cung ứng các dịch vụ về vô gia cư dành cho người cư ngụ ở vùng phía Tây, Melbourne.

Gọi số: 1800 825 955  
Trang mạng: [unison.org.au/](http://unison.org.au/)

### **Women's Housing Ltd**

Cung cấp nhà ở chi phí thấp cho phụ nữ có nguy cơ bị lạm vào cảnh vô gia cư.

Gọi số: 9412 6868  
Trang mạng: [womenshousing.com.au/](http://womenshousing.com.au/)

## **Trợ giúp Liên quan đến Bạo hành Gia đình Giúp đỡ phụ nữ và trẻ em:**

### **SafeSteps: Trung tâm Ứng phó với Bạo hành gia đình**

Đường dây ứng phó với bạo hành gia đình 24/7. Trung tâm Ứng phó với Bạo hành Gia đình Safe steps là dịch vụ ứng phó cấp thời trên toàn tiểu bang Victoria dành cho phụ nữ, thanh thiếu niên và trẻ em bị bạo hành gia đình.

Gọi số: 1800 015 188  
Trang mạng: [www.safesteps.org.au/](http://www.safesteps.org.au/)

### **Women's Health West**

Các dịch vụ liên quan đến bạo hành gia đình tại các khu vực dân cư phía Tây, Melbourne.

Gọi số: 9689 9588 (trong giờ làm việc)  
Trang mạng: [whwest.org.au/](http://whwest.org.au/)

### **WIRE (Trao đổi Thông tin và Giới thiệu Dành cho Phụ nữ)**

Thông tin giới thiệu giúp đỡ miễn phí dành cho tất cả phụ nữ Victoria, người phi dị nguyên giới (ái nam ái nữ) và giới tính đa dạng.

Gọi số: 1300 134 130  
Trang mạng: [www.wire.org.au/](http://www.wire.org.au/)

### **1800 RESPECT**

Dịch vụ tư vấn trường hợp xâm hại tình dục, bạo hành gia đình trên toàn quốc (giúp đỡ 24/7)

Gọi số: 1800 737 732 / Dịch vụ Tiếp âm Toàn quốc (NRS): 1800 555 677 / Thông dịch viên: 13 14 50  
Trang mạng: [www.1800respect.org.au/](http://www.1800respect.org.au/)

## **Giúp đỡ dành cho nam giới**

### **MensLine Australia**

Dịch vụ tư vấn trực tuyến và qua điện thoại miễn phí dành cho nam giới có các vấn đề về sức khỏe tinh cảm và các mối quan hệ

Gọi số: 1300 789 978  
Trang mạng: [mensline.org.au/](http://mensline.org.au/)

### **Dịch vụ Giới thiệu Dành cho Nam giới / Chống Bạo hành**

Dịch vụ liên quan đến bạo hành gia đình dành cho nam giới.

Gọi số: 1300 766 491  
Trang mạng: [ntv.org.au/](http://ntv.org.au/)

## **Trợ giúp về Sức khỏe Tâm thần**

### **Beyond Blue**

Giúp đỡ trực tuyến và qua điện thoại miễn phí, bảo mật dành cho người bị trầm cảm và lo âu.

Gọi số: 1300 22 46 36  
Trang mạng: [headspace.org.au/](http://headspace.org.au/)

### **SANE Australia**

Giúp đỡ người bị các vấn đề sức khỏe tâm thần phức tạp, kinh niên và người chăm sóc họ. Các nhân viên tư vấn chuyên nghiệp sẽ cung cấp thông tin và giới thiệu cũng như tư vấn và giúp đỡ qua điện thoại và trực tuyến.

Gọi số: 1800 18 72 63  
Trang mạng: [www.sane.org/](http://www.sane.org/)



## Dịch vụ Gọi Điện Lại Liên quan đến Trường hợp Tự tử

Dịch vụ gọi lại và tư vấn trực tuyến dành cho người có ý định tự tử, gia đình hoặc bạn bè bị ảnh hưởng bởi trường hợp tự tử và các nhân viên chuyên môn chăm sóc sức khỏe điều trị cho người có ý định tự tử.

Gọi số: 1300 659 467  
Trang mạng: [www.suicidecallbackservice.org.au/](http://www.suicidecallbackservice.org.au/)

## Đường dây Dành cho Người có Ý định Tự tử Victoria

Tư vấn qua điện thoại và trực tuyến.

Gọi số: 1300 651 251  
Trang mạng: [www.suiceline.org.au/phone-and-online-counseling/](http://www.suiceline.org.au/phone-and-online-counseling/)

## Giúp đỡ Liên quan đến Rượu bia và Ma túy

### Directline

Tư vấn qua điện thoại 24-24, giúp đỡ bằng cách cung cấp thông tin và giới thiệu cho bất kỳ ai ở Victoria gặp các vấn đề liên quan đến rượu bia hoặc ma túy.

Gọi số: 1800 888 236  
Trang mạng: [www.directline.org.au/](http://www.directline.org.au/)

## Joseph's Corner – Yarraville và Laverton

Dịch vụ giúp đỡ dành cho các gia đình sống trong cảnh nghiện rượu bia và, hoặc nghiện các loại ma túy khác.

Gọi số: (03) 9315 2680  
Trang mạng: [www.josephscorner.org.au/](http://www.josephscorner.org.au/)

### ADF's DrugInfo

Dịch vụ qua điện thoại và trực tuyến, miễn phí và bảo mật để biết thông tin về rượu bia và, hoặc các loại ma túy khác cũng như cách quý vị có thể giúp đỡ bản thân hoặc người khác.

Gọi số: 1300 85 85 84  
Trang mạng: [adf.org.au/resources/druginfo/](http://adf.org.au/resources/druginfo/)

## Hòa giải & Giúp đỡ Bệnh vực Dược trị liệu (PAMS)

Thông tin, giúp đỡ, bệnh vực, giới thiệu và hòa giải qua điện thoại dành cho người được điều trị bằng thuốc họ nha phiến và cơ sở cung cấp dịch vụ trực tiếp của họ về bất kỳ vấn đề nào liên quan đến khách hàng được trị liệu bằng thuốc ở Victoria.

Gọi số: 1800 443 844  
Trang mạng: [www.hrvic.org.au/pams](http://www.hrvic.org.au/pams)

### Alcoholics Anonymous

Dịch vụ đồng bạn giúp đỡ miễn phí dành cho người muốn cai rượu bia.

Gọi số: (03) 9529 5948  
Trang mạng: [aa.org.au/new-to-aa/](http://aa.org.au/new-to-aa/)

### Narcotics Anonymous

Dịch vụ đồng bạn giúp đỡ miễn phí dành cho người muốn cai nghiện ma túy.

Gọi số: 1300 652 820  
Trang mạng: [www.navic.net.au/](http://www.navic.net.au/)

## Dịch vụ giúp đỡ liên quan đến cờ bạc

### Giúp đỡ Người cờ bạc IPC Health

Dịch vụ miễn phí, bảo mật, không phê phán dành cho người bị ảnh hưởng bởi tác hại do cờ bạc

Gọi số: 9296 1234  
Email: [gamblerhelp@ipchealth.com.au](mailto:gamblerhelp@ipchealth.com.au)

### Đường dây Trợ giúp Gamblers

Gọi số: 1800 858 858  
Trang mạng: [gamblerhelp.com.au/](http://gamblerhelp.com.au/)

### Peer Connection

Gọi số: 1300 133 445

## Dịch vụ đa văn hóa

### Trung tâm Đa văn hóa InTouch Chống Bạo hành Gia đình

Dịch vụ giúp đỡ liên quan đến bạo hành gia đình đa văn hóa

Gọi số: 1800 755 988  
Trang mạng: [intouch.org.au/](http://intouch.org.au/)

### Trung tâm Tiện ích Người tâm trí

Giúp đỡ người tị nạn và người tâm trí

Gọi số: (03) 9326 6066  
Trang mạng: [www.asrc.org.au/](http://www.asrc.org.au/)

### West Welcome Wagon

Thực phẩm, đồ đạc, quần áo và giúp đỡ về tiếng Anh dành cho người tâm trí tại các khu vực dân cư phía tây, Melbourne.

Trang mạng: [www.westwelcomewagon.org.au/](http://www.westwelcomewagon.org.au/)



HOBSONS  
BAY CITY  
COUNCIL

## Dịch vụ Dành cho Thổ dân và dân đảo Torres Strait

Dịch vụ giúp đỡ đặc biệt liên quan đến bạo hành gia đình dành cho Thổ dân:

### Djirra

Dịch vụ giúp đỡ đặc biệt liên quan đến bạo hành gia đình dành cho Thổ dân:

Gọi số: 1800 105 303  
Trang mạng: [djirra.org.au/](http://djirra.org.au/)

### Ngawala Willumbong – Aboriginal Corporation

Cung cấp các dịch vụ đặc biệt cai nghiện rượu bia và ma túy nội trú và giúp đỡ lưu động tại vùng phía Tây, Melbourne để đáp ứng nhu cầu của người Thổ dân và gia đình của họ.

Gọi số: 9510 3233  
Trang mạng: [www.ngwala.org.au](http://www.ngwala.org.au)

## Dịch vụ LGBTIQA+ (Đồng tính Nam và Nữ, Song tính Luyến ái, Chuyển giới, Liên giới tính, người có Xu hướng Tính dục Khác lạ và Vô tính).

### WithRespect

Dịch vụ giúp đỡ đặc biệt liên quan đến bạo hành gia đình trong cộng đồng LGBTIQ.

Gọi số: 1800 LGBTIQ (1800 542 847)  
Trang mạng: [www.withrespect.org.au/](http://www.withrespect.org.au/)



### QLife

Đồng bạn LGBTI giúp đỡ và giới thiệu ẩn danh và miễn phí liên quan đến các vấn đề bao gồm bạo hành gia đình

Gọi số: 1800 184 527  
(3 giờ chiều-nửa đêm mỗi ngày)  
Trang mạng: [qlife.org.au/](http://qlife.org.au/)

## Dịch vụ Thiếu nhi (0 – 12 tuổi)

### Đường dây Trợ giúp Trẻ em

Dịch vụ tư vấn trực tuyến và qua điện thoại riêng tư và bảo mật miễn phí dành cho thanh thiếu niên từ 5 đến 25 tuổi.

Gọi số: 1800 551 800  
Trang mạng: [kidshelpline.com.au/](http://kidshelpline.com.au/)

## Dịch vụ Thanh thiếu niên (12 – 25 tuổi)

### Dịch vụ Up Youth Hobsons Bay

Cung cấp dịch vụ tư vấn tổng quát từ ngắn hạn đến vừa phải dành cho thanh thiếu niên từ 12 đến 25 tuổi, cư ngụ, làm việc hoặc học tập trong địa phận thành phố.

Gọi số: 9932 4000  
Trang mạng: [www.hobsonsbay.vic.gov.au/UP](http://www.hobsonsbay.vic.gov.au/UP)

### Headspace

Giúp đỡ qua điện thoại và trực tuyến về sức khỏe tâm thần, sức khỏe thể chất, rượu bia và các chất gây nghiện khác, việc làm, học tập dành cho thanh thiếu niên từ 12 đến 25 tuổi.

Gọi số: 1800 650 890  
Trang mạng: [headspace.org.au/](http://headspace.org.au/)

### Trung tâm Thanh thiếu niên Đa văn hóa

Giúp đỡ, điều dắt và tạo cơ hội cho thanh thiếu niên có nguồn gốc di dân và tị nạn.

Gọi số: 9340 3770  
Trang mạng: [www.cmy.net.au/](http://www.cmy.net.au/)

### Latitude Directions dành cho Thanh thiếu niên - Altona

Giúp đỡ về thực phẩm và nhà ở dành cho thanh thiếu niên.

Gọi số: (03) 9315 0061  
Trang mạng: [www.latitude.asn.au/](http://www.latitude.asn.au/)

## Du học sinh

### Study Melbourne

Giúp đỡ, thông tin, liên lạc và cứu trợ thực phẩm miễn phí dành cho người cư ngụ và học tập tại Victoria.

Gọi số: 1800 056 449  
Trang mạng: [www.studymelbourne.vic.gov.au/help-and-support/support-for-students-coronavirus/support-and-food-relief-organisations](http://www.studymelbourne.vic.gov.au/help-and-support/support-for-students-coronavirus/support-and-food-relief-organisations)

## Dịch vụ giúp đỡ cha mẹ

### Parentline Victoria

Tư vấn trực tuyến miễn phí, bảo mật cho cha mẹ.

Gọi số: 13 22 89  
Trang mạng: [www.education.vic.gov.au/parents/services-for-parents/Pages/parentline.aspx?Redirect=1](http://www.education.vic.gov.au/parents/services-for-parents/Pages/parentline.aspx?Redirect=1)

### Dịch vụ Y tế Mẫu Nhi ở Victoria

Dịch vụ qua điện thoại miễn phí, 24 giờ, 7 ngày mỗi tuần cung cấp thông tin và lời khuyên về sức khỏe cho cha mẹ có con sơ sinh và con nhỏ.

Gọi số: 132 229

## Dịch vụ Y tế Mẫu Nhi Hobsons Bay

Gọi số: 9932 1300  
Trang mạng: [www.hobsonsbay.vic.gov.au/Community/Community-services/Families-Children/Maternal-Child-Health-Service](http://www.hobsonsbay.vic.gov.au/Community/Community-services/Families-Children/Maternal-Child-Health-Service)

## Hội Caroline Chisolm

Cung cấp nhiều hình thức giúp đỡ khác nhau (giúp đỡ về vật chất và hỗ trợ về tinh thần) dành cho phụ nữ mang thai, cha mẹ có con đầu lòng và cha mẹ có con chậm chững biết đi.

Gọi số: 9361 7000  
Trang mạng: [caroline.org.au/](http://caroline.org.au/)

## Dịch vụ Trợ giúp Người khuyết tật

### Trung tâm Tiện ích Người khuyết tật (DRC, Disability Resources Centre)

Bệnh vực riêng cho người trưởng thành bị khuyết tật về thể chất, giác quan, trí tuệ, thần kinh, tâm lý xã hội và/hoặc đa khuyết tật về các vấn đề như NDIS, Centrelink và chỗ ở, phương tiện đi lại.

Gọi số: 9671 3000  
Trang mạng: [drc.org.au/](http://drc.org.au/)

## Liên đoàn Bệnh vực Người khuyết tật Victoria (VALID, Victorian Advocacy League for Individuals with Disability)

Giúp đỡ trực tiếp dành cho người khuyết tật để giúp giải quyết vấn đề.

Gọi số: 9416 4003  
Trang mạng: [www.valid.org.au/](http://www.valid.org.au/)

## Dịch vụ Bệnh vực Thanh thiếu niên Khuyết tật

Giúp đỡ bệnh vực miễn phí dành cho thanh thiếu niên khuyết tật từ 12-25 tuổi.

Gọi số: 0438 638 734  
Trang mạng: [www.yacvic.org.au/ydas](http://www.yacvic.org.au/ydas)

## Dịch vụ Trợ giúp Người cao niên

### Đường dây Trợ giúp về Quyền hạn Người cao niên Victoria

Nếu quý vị hoặc người quý vị biết là người cao niên đang bị ngược đãi, hãy gọi điện để được giúp đỡ và trợ giúp.

Gọi số: 1300 368 821  
Trang mạng: [seniorsrights.org.au/](http://seniorsrights.org.au/)

## Relationships Australia – Ngược đãi Người cao niên

Ngược đãi người cao niên có thể xảy ra dưới nhiều hình thức khác nhau. Các hình thức ngược đãi người cao niên phổ biến nhất là ngược đãi về tài chính và bỏ bê. Dưới đây có các số điện thoại liên lạc của Dịch vụ Quan hệ Người cao niên của Relationships Australia.

Gọi số: 1300 364 277  
Trang mạng: [www.relationships.org.au/relationship-advice/relationship-advice-sheets/what-is-elder-abuse](http://www.relationships.org.au/relationship-advice/relationship-advice-sheets/what-is-elder-abuse)

## Dịch vụ Cộng đồng Đa văn hóa Úc

Các dịch vụ trợ giúp dành cho người cao niên đa dạng về văn hóa và người chăm sóc họ.

Gọi số: 9689 9170  
Trang mạng: [www.amcservices.org.au/](http://www.amcservices.org.au/)

## Dịch vụ Trợ giúp Người chăm sóc

### Carers Victoria

Tư vấn, nhóm trợ giúp và hướng dẫn dành cho người chăm sóc người khác.

Gọi số: 1800 514 845  
Trang mạng: [www.carersvictoria.org.au/](http://www.carersvictoria.org.au/)

### Carer Gateway

Diễn đàn người chăm sóc trực tuyến và tư vấn qua điện thoại miễn phí, tự huấn luyện và các kỹ năng dành cho người chăm sóc.

Gọi số: 1800 422 737  
Trang mạng: [www.carergateway.gov.au/](http://www.carergateway.gov.au/)

## Ứng dụng Điện thoại di động

Sử dụng và tải xuống điện thoại thông minh của quý vị miễn phí từ Google Play hoặc iTunes App.

### Ask Izzy

Giúp tìm các dịch vụ quý vị cần, ngay bây giờ và ở gần quý vị. Bao gồm nhà ở, thực phẩm, chăm sóc sức khỏe, tư vấn, tư vấn pháp lý, cai nghiện và nhiều hơn thế nữa.

### Daisy

Kết nối phụ nữ trên khắp nước Úc với các dịch vụ liên quan đến tác động do xâm hại tình dục, bạo hành gia đình và bạo hành trong nhà.

