အခက်အခဲအတွက် အထောက်အပံ့ နှင့် အခြားလွှဲပြောင်းပေး နိုင်သောနေရာများ

Burmese, September 2020

အခက်အခဲကြုံနေရရှိန်များတွင် Hobsons Bay City Council (ဟော့ဘ်ဆန်စ်ဘေး မြို့တော်ကောင်စီ) သည် သင့်အား ပံ့ပိုးကူညီရန် ဤနေရာတွင် ရှိနေပါသည်။ Hobsons Bay လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် သင်၏ ဒေသခံ Neighbourhood House ရပ်ကွက်အဖွဲ့အစည်း၊ စာကြည့်တိုက်၊ အားကစားအသင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အုပ်စုအဖွဲ့များနှင့် ကောင်စီတို့အပါအဝင် ကူညီထောက်ပံ့နိုင်သော အဖွဲ့အစည်းများ အမြောက်အများရှိပါသည်။

အောက်ပါတို့မှာ Hobsons Bay နှင့် မဲလ်ဘုန်းမြို့တော် အနောက်ဘက် ဆင်ခြေဖုံးများတွင် လုပ်ကိုင်ပေးနေကြသော ကူညီထောက်ပံ့ရေး ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ၏ စာရင်းဖြစ်ပါသည်။ အများစုမှာ အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှုများဖြစ်ကြ၍ ၎င်းတို့ အမြောက်အများ၌ စကားပြန်များ၊ ဘာသာပြန်ထားသော မှိုပြမ်းစရာများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့်လိုက်လျောညီထွေသော အထောက်အပံ့များရှိပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ဤအကြောင်းအရာများကို သင့် မိသားစု၊ မိတ်ဆွေများနှင့် အိမ်နီးချင်းများအား မျှဝေပြောပြပေးပါ။

အကျပ်အတည်းကာလတွင် အထောက်အပံ့ရရှိရန်အတွက် ကျေးဇူးပြု၍ LifeLine 13 11 14 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ အကယ်၍ သင့်မှာ ချက်ချင်းလက်ငင်း အန္တရာယ်ရှိနေလျှင် 000 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးရေး အကူအညီ

National Debt Helpline (နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အကြွေးမြင့်ပတ်သက်၍ ကူညီရေး ဖုန်းလိုင်း)

ဤဝန်ဆောင်မှုသည် အကြွေးကိစ္စပြဿနာများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရန် သင့်အား ကူညီပေးပါသည်။ ငွေရေးကြေးရေးပိုင်း ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးမှုဆိုင်ရာ အတတ်ပညာရှင်များက အခမဲ့၊ ဘက်လိုက်မှု မရှိဘဲ လျှို့ဝှက်စွာ ကူညီပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 007 007
ဝက်ဘ်ဆိုက် - ndh.org.au/

Newport (နယူးပို့တ်) Williamstown (ဝီလျန်စ်တောင်း) နှင့် Altona Meadows (အလ်တိုးနား မဲဒိုးစ်) ရှိ Anglicare (အင်ဂလီကဲ) အဖွဲ့အစည်း

ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်းနှင့် အရေးပေါ် ကယ်ဆယ်ရေး အထောက်အပံ့တို့ကို အခမဲ့၊ ဘက်လိုက်မှု မရှိဘဲ လျှို့ဝှက်စွာ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9731 2500
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.anglicarevic.org.au/

Altona (အလ်တိုးနား) ရပ်ကွက်ရှိ Salvation Army (ဆလ်ဗေးရှင်း အာမီ/ ကယ်ဆယ်ရေး တပ်ဖွဲ့)

ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်း၊ ဘောက်ချာ လက်မှတ်များ၊ အစားအစာနှင့် မရှိမဖြစ် ပစ္စည်းများပါသော ခြင်းတောင်းများ ထုတ်ပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9398 1750
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.salvationarmy.org.au/need-help/

HOBSONS BAY LANGUAGE LINE

9932 1212

ဘာသာစကားပေါင်းစုံအတွက် စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှု

သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ပြောဆိုဆက်သွယ်နိုင်သော သင်၏ ကောင်စီ

ကောင်စီ၏ သတင်းအချက်အလက်များကို အောက်ပါ ဘာသာစကားများဖြင့် အသံသွင်းထားပါသည်။

English	العربية	Ελληνικά
Italiano	ကညီကျိ	Tiếng Việt
粤語	Македонски	普通话

လောင်းကစားခြင်း သို့မဟုတ် လောင်းကစားနေသည့် မိသားစုဝင်များကြောင့် ထိခိုက်ခံရသူများအတွက် IPC Health Financial Counselling (IPC ကျန်းမာရေးဌာန ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးမှု အဖွဲ့အစည်း)

လောင်းကစားမှု အန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာခဲ့ကြရသူများအတွက် အခမဲ့၊ လျှို့ဝှက်၊ ပုဂ္ဂိုလ်စွဲအရ အကဲဖြတ်မှု ကင်းမဲ့သော ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9296 1234
အီးမေးလ် - gamblershelp@ipchealth.com.au

ဥပဒေရေးရာ အကူအညီ

West Justice (အနောက်ပိုင်းဒေသ တရားမျှတမှု) ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း

မဲလ်ဘုန်းမြို့တော် အနောက်ဘက် ဆင်ခြေဖုံးရပ်ကွက်များရှိ ပြည်သူများအား အောက်ပါအမှုကိစ္စများအတွက် ဥပဒေရေးရာအကူအညီများကို အခမဲ့ပေးပါသည်။ ၎င်းတွင်ပါဝင်ကြသည်များမှာ စားသုံးသူများအကြား အငြင်းပွားမှုများ၊ အကြွေးယူခြင်းနှင့် အကြွေး၊ လူငယ်ဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ မိသားစုဆိုင်ရာ ဥပဒေနှင့် မိသားစုအကြမ်းဖက်မှု၊ ဒဏ်ကြေးများ၊ မော်တော်ယာဉ် မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများ၊ အိမ်ငှား/မြေငှားရေးရာ၊ မကြာသေးမီက ရောက်လာသူနှင့် ဒုက္ခသည်များအတွက် ဥပဒေရေးရာ ဆွေးနွေးရေးဌာန၊ ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကျောင်းသူကျောင်းသားများအတွက် အထောက်အပံ့များသာမက အခြားအရာများကိုလည်း ရနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9749 7720
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.westjustice.org.au/

Justice Connect (တရားမျှတမှု အရိုက်အဆက်) အဖွဲ့အစည်း

လူတစ်ဦးချင်းနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အုပ်စုများအတွက် ဥပဒေရေးရာ အထောက်အပံ့နှင့် ဝန်ဆောင်မှုများမျိုးစုံကို ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 8636 4400
ဝက်ဘ်ဆိုက် - justiceconnect.org.au/

Victoria Legal Aid (ဗစ်တိုးရီးယား ဥပဒေရေးရာ အကူအညီ အဖွဲ့အစည်း)

ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးသည့် အထောက်အပံ့ကို ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် လျှို့ဝှက်စွာ ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 792 387
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.legalaid.vic.gov.au/

ငွေပေးချေမှုဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့များ

ဩစတြေးလျားအစိုးရ၏ Services Australia (ဩစတြေးလျားနိုင်ငံ ဝန်ဆောင်မှု) အဖွဲ့အစည်း

Services Australia (ဩစတြေးလျားနိုင်ငံ ဝန်ဆောင်မှု) အဖွဲ့အစည်းသည် Centrelink (စင်တာလင့်ခ်)၊ Medicare (မယ်ဒီကဲ) နှင့် Child Support (ကလေးများအတွက် အထောက်အပံ့) အဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဆိုင်ရာ ပေးငွေများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများမျိုးစုံကို ပေးပါသည်။

www.servicesaustralia.gov.au/individuals/contact-us/phone-us **တွင် ဣန္ဒိယအဖွဲ့အစည်းများကို ဆက်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ၏စာရင်း ရှိပါသည်။**

Centrelink Multilingual Line (စင်တာလင့်ခ် ဘာသာစကားစုံပြီးစုံ ဖုန်းလိုင်း) အတွက် 131 202 ကို ဖုန်းဆက်ပါ

Medicare (မယ်ဒီကဲ) နှင့် Child Support (ကလေးများအတွက် အထောက်အပံ့) တို့၏ Translating and Interpreting Services (ဘာသာပြန်နှင့် စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှု) အတွက် 131 450 ကို ဖုန်းဆက်ပါ

ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.servicesaustralia.gov.au/individuals/information-in-your-language/products

အရေးပေါ် ကယ်ဆယ်ရေး

Laverton Community Integrated Services (လယ်ဗာတန် လူမှုအသိုက်အဝိုင်း ပေါင်းစပ်ဝန်ဆောင်မှုများ) အဖွဲ့အစည်း

အကျပ်အတည်းကာလတွင် ကြားဝင် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်းနှင့် အရေးပေါ် ကယ်ဆယ်ရေး

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 8368 0177
ဝက်ဘ်ဆိုက် - lcis.org.au/

Altona (အလ်တိုးနား) ရပ်ကွက်ရှိ Salvation Army (ဆလ်ဗေးရှင်း အာမီ/ ကယ်ဆယ်ရေး တပ်ဖွဲ့)

ဘောက်ချာ လက်မှတ်များ၊ ခြင်းတောင်းများနှင့် ငွေရေးကြေးရေးပိုင်း ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်း

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9398 1750
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.salvationarmy.org.au/need-help/

St Vincent de Paul (စိန့် ဗင်းန်ဆင့်နတ် ဒီပေါလ်) အဖွဲ့အစည်း

အစားအစာ၊ ဘောက်ချာ လက်မှတ်များနှင့် အခြားသောပစ္စည်း အထောက်အပံ့များ ပို့ဆောင်ပေးရေးအတွက် ဖုန်းဆက်ပါ။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 305 330
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.vinnies.org.au/findhelp#!vic

Catholic Care (ကက်သိုလစ် စောင့်ရှောက်ရေး) အဖွဲ့အစည်း

Hobsons Bay (ဟော့ဘ်ဆန်စ်ဘေး) မှ ဝန်ဆောင်မှုရယူလိုသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ Footscray (ဖွတ်စ်ကရေ) သို့ သွား၍ယူနိုင်လျှင် ကုန်စုံဆိုင်ကြီးများနှင့် ဓာတ်ဆီ ဘောက်ချာလက်မှတ်များကဲ့သို့သော အထောက်အပံ့များကို ရရှိပါလိမ့်မည်။ အခြားတစ်နည်းမှာ ၎င်းတို့အနေနှင့် လိုအပ်လျှင် အမြန်စာပို့စနစ်ဖြင့် ရယူနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9689 3888
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.ccam.org.au

Williamstown Church of Christ (ဝီလျမ်စ်တောင်း ခရစ်ယာန်) ဘုရားကျောင်း၏ Helping Hand (ဟဲလ်ပင်း ဟန်) ကဗီး

အစားအစာ ခြင်းတောင်းများနှင့် အခြားအထောက်အပံ့များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9397 5715
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.willichurch.org.au/

Newport Community Education Centre နယူးပို့ဂ် လူမှုအသိုက်အဝိုင်း ပညာရေးစင်တာ (ဆိုင်များ)

အစားအစာ အထုပ်များ၊ အနီးများ၊ အမျိုးသမီးလစဉ်သုံး ပစ္စည်းများ၊ စောင်များနှင့် myki (မိုက်ကီ) ကတ်ပြားများ။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9391 8504
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.outletsco-op.com.au/

Community Information and Support Service Victoria (CISVic) (ဗစ်တိုးရီးယား လူမှုအသိုက်အဝန်း သတင်းအချက်အလက်များနှင့် အထောက်အပံ့ ဝန်ဆောင်မှု အဖွဲ့အစည်း)

သင်နှင့် အနီးဆုံး အရေးပေါ် ကယ်ဆယ်ရေး အဖွဲ့အစည်းကို ရှာဖွေပေးနိုင်သော အထွတ်အထိပ် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9672 2000
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.cisvic.org.au/

HOBSONS BAY CITY COUNCIL

အသုံးအဆောင် သက်သာချောင်ချိရေးနှင့် အထောက်အပံ့

အသုံးအဆောင် သက်သာချောင်ချိရေး ထောက်ပံ့ကြေး

ယာယီ ငွေကြေးအကျပ်အတည်းကြောင့် အချိန်လင့်နေသော ပင်မ လျှပ်စစ်မီး၊ ဓာတ်ငွေ့ သို့မဟုတ် ရေ ကျသင့်ငွေတောင်းခံလွှာကို ကူညီပေးချေရန် ထောက်ပံ့ကြေး။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 658 521
ဝက်ဘ်ဆိုက် - services.dhhs.vic.gov.au/utility-relief-grant-scheme

စွမ်းအင်နှင့် ရေဆိုင်ရာ မကျေနပ်မှုများ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအရာရှိ (ဗစ်တိုးရီးယား)

စွမ်းအင်နှင့် ရေဆိုင်ရာ အငြင်းပွားမှုများကို အခမဲ့ ဖျန်ဖြေပေးသော ဘက်လိုက်မှုမရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။ လူတစ်ဦးချင်းနှင့် စီးပွားလုပ်ငန်းများက ယင်းဝန်ဆောင်မှုကို ရယူနိုင်ပါသည်။ မကျေနပ်မှုများ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအရာရှိ၏ ဝန်ဆောင်မှုဖြင့် တရားမျှတသော ငွေပေးချေမှုအစီအစဉ်များကို ကူညီသတ်မှတ်ပေးနိုင်ပြီး လျှပ်စစ်မီးနှင့် ဓာတ်ငွေ့ကို ပြန်လည်ချိတ်ဆက်ရယူရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.ewov.com.au/
ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 500 509
စကားပြန် အကူအညီရယူရန် 131 450 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

Telecommunications Industry Ombudsman (Victoria) (ဗစ်တိုးရီးယား ဆက်သွယ်ရေး စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ မကျေနပ်မှုများ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအရာရှိ)

အခမဲ့၊ ဘက်လိုက်မှုမရှိသော ဖုန်းနှင့် အင်တာနက် တိုင်ကြားရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ဖြစ်သည်။ မကျေနပ်မှုများ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ဝန်ဆောင်မှုဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူသူများနှင့် ၎င်းတို့အား ဖုန်းနှင့် အင်တာနက် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအကြား တရားမျှတသော ငွေပေးချေမှုအစီအစဉ်များနှင့် အခက်အခဲအတွက် အထောက်အပံ့တို့ကို ကူညီသတ်မှတ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 062 058
ဝက်ဘ်ဆိုက် - /www.tio.com.au/

HOBSONS BAY CITY COUNCIL

နေရာထိုင်ခင်းနှင့် အိုးအိမ်ဆိုင်ရာ အရေးပေါ် အထောက်အပံ့

Unison (ယူနီဆန်)

ယူနီဆန် အဖွဲ့အစည်းသည် စျေးသက်သာသော လူမှုရေး အိုးအိမ်ကို ဆောင်ကြဉ်းပေးပါသည်။ မဲလ်ဘုန်းမြို့တော် အနောက်ဘက် ဆင်ခြေဖုံးများရှိ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်နေကြသူများအတွက်လည်း ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 825 955
ဝက်ဘ်ဆိုက် - unison.org.au/

Women's Housing Ltd (အမျိုးသမီးများ အိုးအိမ် ကုမ္ပဏီ)

အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်မည့် အန္တရာယ်ကို ရင်ဆိုင်နေကြရသော အမျိုးသမီးများအတွက် စျေးချိုသာသည့်အိမ်များကိုရရှိရန် ဆောင်ကြဉ်းပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9412 6868
ဝက်ဘ်ဆိုက် - womenshousing.com.au/

အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးများအတွက် မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ အကူအညီ အထောက်အပံ့

SafeSteps: Family Violence Response Centre (ဆေးဖ် ဆတ့ဗ်စ် - မိသားစု အကြမ်းဖက်မှု တုံ့ပြန်ရေး အဖွဲ့အစည်း)

ပိတ်ရက်မရှိ ပိတ်ချိန်မရှိ အမြဲပင် ဖွင့်လှစ်ထားသော မိသားစု အကြမ်းဖက်မှု တုံ့ပြန်ရေး ဖုန်းလိုင်းဖြစ်သည်။ SafeSteps မိသားစု အကြမ်းဖက်မှု တုံ့ပြန်ရေး အဖွဲ့အစည်းမှာ ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အနှံ့ မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုကို ကြုံတွေ့နေကြရသော အမျိုးသမီးများ၊ လူငယ်များနှင့် ကလေးငယ်များအတွက် ပထမဆုံး တုံ့ပြန်ရေး ဝန်ဆောင်မှုပေးသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 015 188
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.safesteps.org.au/

Women's Health West (အနောက်ပိုင်းနယ်မြေ အမျိုးသမီးများ ကျန်းမာရေးဌာန)

မဲလ်ဘုန်းမြို့တော် အနောက်ဘက် ဆင်ခြေဖုံးများတွင်ရရှိနိုင်သော မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများဖြစ်ပါသည်။

9689 9588 ကို (ရုံးပိတ်မျှားအတွင်း) ဖုန်းဆက်ပါ။
ဝက်ဘ်ဆိုက် - whwest.org.au/

WIRE (Women's Information and Referral Exchange) (အမျိုးသမီးများဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်နှင့် လွှဲပြောင်းပေးရေး ဗဟိုချက်)

အမျိုးသမီးများ၊ လိင် အတိအကျ မရှိသူများ၊ လိင်မျိုးစုံရှိသူများ အားလုံးအတွက် အခမဲ့ အထောက်အပံ့နှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 134 130
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.wire.org.au/

1800 RESPECT (၁၈၀၀ လေးစားမှု အဖွဲ့အစည်း)

ဗလတ္ကာရပြုခြင်းနှင့် အိမ်တွင်း မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုအတွက် (ပိတ်ရက်မရှိ၊ ပိတ်ချိန်မရှိ အချိန်မရွေး ကူညီထောက်ပံ့ပေးသော) နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှု ဖြစ်ပါသည်။

1800 737 732 / NRS 1800 555 677/
စကားပြန် 13 14 50 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.1800respect.org.au/

အမျိုးသားများအတွက် အထောက်အပံ့

MensLine Australia (ယြေစကြေးလျှား အမျိုးသားများ ဖုန်းလိုင်း)

စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး သောကဖြစ်နေကြသော အမျိုးသားများအတွက် ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးသည့် အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 789 978
ဝက်ဘ်ဆိုက် - mensline.org.au/

အမျိုးသားများအတွက် လွှဲပြောင်းရေးဝန်ဆောင်မှု / No To Violence (အကြမ်းဖက်မှုကို လက်မခံ) အဖွဲ့အစည်း

အမျိုးသားများအတွက် မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 766 491
ဝက်ဘ်ဆိုက် - ntv.org.au/

အမျိုးသားများအတွက် စိတ်ကျန်းမာရေး အကူအညီ

Beyond Blue (စိတ်မချမ်းမြေ့ကာလအလွန်) အဖွဲ့အစည်း

စိတ်ကျရောဂါနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှု ခံစားနေကြရသူများအတွက် ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် အခမဲ့ လျှို့ဝှက် အထောက်အပံ့ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 22 46 36
ဝက်ဘ်ဆိုက် - headspace.org.au/

SANE Australia (ဆေးနှိုင်းသြစတြေးလျား) အဖွဲ့အစည်း

ရှုပ်ထွေးသော စိတ်ကျန်းမာရေး ပြဿနာရှိသူများနှင့် ၎င်းတို့အား ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးနေကြသူများအတွက် အထောက်အပံ့ပေးပါသည်။ အရည်အအချင်းပြည့်မီသော အတိုင်ပင်ခံများက ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်း၊ ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်ပေးခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးပါလိမ့်မည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 18 72 63
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.sane.org/

Suicide Call Back Service (မိမိကိုယ်မိမိ သတ်သေခြင်းဆိုင်ရာ ဖုန်းပြန်ဆက်ပေးသော ဝန်ဆောင်မှု)

မိမိကိုယ်မိမိ သတ်သေလိုစိတ်ရှိနေကြသူများ၊ မိမိကိုယ်မိမိ သတ်သေသွားမှုဖက်ခံနေကြရသည့် မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများ၊ မိမိကိုယ်မိမိ သတ်သေလိုစိတ်ရှိနေကြသူများအား ကုသပေးနေသော ကျန်းမာရေးအတတ်ပညာရှင်များအား ဖုန်းပြန်ဆက်ခြင်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 659 467
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.suicidecallbackservice.org.au/

Suicide Line Victoria (ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် မိမိကိုယ်မိမိ သတ်သေခြင်းဆိုင်ရာ ဖုန်းလိုင်း)

ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 651 251
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.suicideline.org.au/phone-and-online-counselling/

အရက်နှင့် အခြားမူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့

Directline (တိုက်ရိုက်လိုင်း) အဖွဲ့အစည်း

ဗစ်တိုးရီယားပြည်နယ်တွင် အရက် သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ရင်ဆိုင်နေရသူ မည်သူမဆိုအား ဖုန်းနှင့် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်ပေးခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းတို့ကို ၂၄ နာရီလုံး အချိန်မရွေး ကူညီပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 888 236
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.directline.org.au/

Yarraville (ယာရာဗစ်လ်) နှင့် Laverton (လယ်ဗာတန်) ဆင်ခြေဖုံးများရှိ Joseph's Corner (ဂျိုးဇက်ဖ် ကော်နာ) အဖွဲ့အစည်း

အရက် နှင့်/သို့မဟုတ် အခြားမူးယစ်ဆေးဝါးများစွဲနေသည့် မိသားစုများအား ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9315 2680
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.josephscorner.org.au/

ADF ၏ DrugInfo (မူးယစ်ဆေးဝါး သတင်းအချက်အလက်) အဖွဲ့အစည်း

အရက် နှင့်/သို့မဟုတ် အခြားမူးယစ်ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များနှင့် သင့်ကိုယ်သင် သို့မဟုတ် အခြားသူတစ်ဦးဦးအား ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပုံများအတွက် ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် အခမဲ့၊ လျှို့ဝှက် ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 85 85 84
ဝက်ဘ်ဆိုက် - adf.org.au/resources/druginfo/

Pharmacotherapy Advocacy Mediation & Support (PAMS) ဆေးဝါးသုံး၍ ကုသမှုဆိုင်ရာ ရှေ့ဆောင်၍ ထောက်ခံပေးခြင်း၊ ဖျန်ဖြေပေးခြင်းနှင့် ပံ့ပိုးပေးခြင်း

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်တွင် ဘိမ်းဖျူးကို ဆေးဝါး အဖြစ်သုံးသူများနှင့် ၎င်းတို့အား တိုက်ရိုက် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသူတို့အား ဆေးဝါးသုံး၍ ကုသခံနေသူများနှင့် ပတ်သက်မှုရှိသည့်ကိစ္စ တစ်စုံတစ်ရာဖြင့် စပ်ဆိုင်မှုရှိသော သတင်းအချက်အလက်များပေးခြင်း၊ ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ရှေ့ဆောင်၍ ထောက်ခံပေးခြင်း၊ လွှဲပြောင်းပေးခြင်းနှင့် ဖျန်ဖြေပေးခြင်းတို့ကို တယ်လီဖုန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 443 844
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.hrvic.org.au/pams

Alcoholics Anonymous (မိမိ၏အမည်ကို ဖော်ပြစရာမလိုဘဲ အကူအညီတောင်းနိုင်သော အရက်ဖြတ် အဖွဲ့အစည်း)

အရက်ဖြတ်လိုကြသူများအတွက် ဘဝအခြေအနေတူသူများ အချင်းချင်း ပြန်လှန်ပံ့ပိုးပေးသော အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှု အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9529 5948
ဝက်ဘ်ဆိုက် - aa.org.au/new-to-aa/

HOBSONS BAY CITY COUNCIL

Narcotics Anonymous (မိမိ၏အမည်ကို ဖော်ပြစရာမလိုဘဲ အကူအညီတောင်းနိုင်သော မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ် အဖွဲ့အစည်း)

မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်လိုကြသူများအတွက် ဘဝအခြေအနေတူသူများ အချင်းချင်း ပြန်လှန်ပံ့ပိုးပေးသော အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှု အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 652 820
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.navic.net.au/

လောင်းကစားမှုဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့ ဝန်ဆောင်မှု

IPC Health Gamblers Support (လောင်းကစားသူများအား ကူညီပံ့ပိုးပေးသည့် IPC ကျန်းမာရေးဌာန အဖွဲ့အစည်း)

လောင်းကစားမှုကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာကြရသူများအတွက် အခမဲ့၊ လျှို့ဝှက်၊ ပုဂ္ဂိုလ်ပွဲအရ အကဲဖြတ်မှု ကင်းမဲ့စွာ ကူညီပေးသော ဝန်ဆောင်မှုများဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9296 1234
အီးမေးလ် - gamblershelp@ipchealth.com.au

Gamblers Helpline (လောင်းကစားသူများအား ကူညီပံ့ပိုးပေးသည့် ဖုန်းလိုင်း)

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 858 858
ဝက်ဘ်ဆိုက် - gamblershelp.com.au/

Peer Connection (ဘဝအခြေနေတူသူများ အချိတ်အဆက် အဖွဲ့အစည်း)

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 133 445

ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုများ

InTouch (အင်နီ တပ်ရ်) မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုကို ဆန့်ကျင်သော ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံဌာန

မိသားစု အကြမ်းဖက်ခံရသူများအား ပံ့ပိုးပေးသော ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံဌာန၏ ဝန်ဆောင်မှုများ

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 755 988
ဝက်ဘ်ဆိုက် - intouch.org.au/

Asylum Seeker Resource Centre (ခိုလှုံခွင့်တောင်းသူများ ရင်းမြစ်ဌာန)

ဒုက္ခသည်များနှင့် ခိုလှုံခွင့်တောင်းသူများအား ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9326 6066
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.asrc.org.au/

West Welcome Wagon (“အနောက်ပိုင်း ကြိုဆိုရေး လှည်း”) အဖွဲ့အစည်း

မဲလ်ဘုန်းမြို့တော် အနောက်ဘက် ဆင်ခြေဖုံးများတွင် ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံနေကြ သူများအတွက် အစားအစာ၊ ပရိဘောဂ၊ အဝတ်အစားများနှင့် အင်္ဂလိပ်စာ သင်တန်းတို့ကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.westwelcomewagon.org.au/

အဘော်ရိဂျိုနယ် နှင့် တောရွာစ် ရေလက်ကြား ကျွန်းသားများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ

အဘော်ရိဂျိုနယ် မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ ထောက်ပံ့ရေး ဝန်ဆောင်မှု

Djirra (ဂျီရာ) အဖွဲ့အစည်း

အဘော်ရိဂျိုနယ် မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ ထောက်ပံ့ရေး ဝန်ဆောင်မှု

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 105 303
ဝက်ဘ်ဆိုက် - djirra.org.au/

Ngawala Willumbong (ဝဂါလာ ဝီလမ်ဘောင်) - Aboriginal Corporation (အဘော်ရိဂျိုနယ် ကော်ပိုရေးရှင်း)

အဘော်ရိဂျိုနယ် လူမျိုးများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် မဲလ်ဘုန်းမြို့တော် အနောက်ဘက် ဆင်ခြေဖုံးများတွင်ရှိသော နေအိမ်အခြေပြု ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ကမ်းလင့်ဆက်သွယ်သည့် အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ ထောက်ပံ့ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9510 3233
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.ngwala.org.au

LGBTIQA+ ဝန်ဆောင်မှုများ

WithRespect (လေးစားမှု အပြည့်ထားသော) အဖွဲ့အစည်း

LGBTIQ ဆိုင်ရာ အထူးပြု မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ရေး ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 LGBTIQ (1800 542 847)
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.withrespect.org.au/

QLife (ကယူ လိုက်ဖ်) အဖွဲ့အစည်း

မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုအပါအဝင် ပြဿနာများအတွက် ဘဝအခြေအနေတူသူ LGBTIQ များ အချင်းချင်း ပြန်လှန်ပံ့ပိုးပေး၍ လွဲပြောင်းပေးသော လျှို့ဝှက်၊ အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှု အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 184 527
(နေ့စဉ် ဧနှင့်လည် ၃ နာရီမှ ညသန်းကောင်အထိ)
ဝက်ဘ်ဆိုက် - qlife.org.au/

(အသက် ၀ မှ ၁၂ နှစ်ကြား) ကလေးများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ

Kids Helpline (ကလေးငယ်များ ကူညီပေးရေးလိုင်း) အဖွဲ့အစည်း

အသက် ၅ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်ကြား လူငယ်များအတွက် ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် အခမဲ့၊ ကိုယ်ရေးသီးသန့်၊ လျှို့ဝှက်စွာ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 551 800
ဝက်ဘ်ဆိုက် - kidshelpline.com.au/

(အသက် ၁၂ မှ ၂၅ နှစ်ကြား) လူငယ်များအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ

Hobsons Bay Up Youth Services (ဟော့ဘ်ဆန်စ်ဘေး လူငယ်များအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ)

ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးနယ်မြေတွင် နေထိုင်သော၊ အလုပ်လုပ်ကိုင်သော သို့မဟုတ် စာသင်ကြားနေသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် ၂၅ နှစ်ကြား လူငယ်များအား ရေတိုနှင့် အလယ်အလတ်ကြာကာလအတွက် အထွေထွေ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9932 4000
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.hobsonsbay.vic.gov.au/UP

Headspace (ဟဲ့ဒ် စပေးစ်) အဖွဲ့အစည်း

အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် ၂၅ နှစ်ကြား လူငယ်များအတွက် စိတ်ပိုင်းနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး၊ အရက်နှင့် အခြားမူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ပြဿနာများ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့လာသင်ကြားရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စများကို ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းဖြင့် ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 650 890
ဝက်ဘ်ဆိုက် - headspace.org.au/

Centre for Multicultural Youth (ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ လူငယ်များဆိုင်ရာ ဌာန)

ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သူများနှင့် ဒုက္ခသည် လူငယ်များအတွက် အထောက်အပံ့၊ သွန်သင်လမ်းညွှန်ပေးခြင်းနှင့် အခွင့်အလမ်းများ ပေးသည့်ဌာန ဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9340 3770
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.cmy.net.au/

Altona (အလ်တိုးနား) ရှိ Latitude Directions for Young People (လူငယ်များအတွက် လွတ်လပ်မှု လမ်းကြောင်းများ) အဖွဲ့အစည်း

လူငယ်များအတွက် အစားအစာနှင့် အိမ်ရာ အကူအညီ။

ဖုန်းဆက်ရန် - (03) 9315 0061
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.latitude.asn.au/

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကျောင်းသူကျောင်းသားများ

Study Melbourne (မဲလ်ဘုန်း စာသင်ကြားရေး) အဖွဲ့အစည်း

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်တွင် နေထိုင်ပြီး စာသင်ကြားနေသူများအတွက် ထောက်ပံ့ခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်ပေးခြင်း၊ ဆက်သွယ်ပေးခြင်းနှင့် အစားအစာ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းဆိုင်ရာ အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှု ဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 056 449
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.studymelbourne.vic.gov.au/help-and-support/support-for-students-coronavirus/support-and-food-relief-organisations

မိဘများအား ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ

Parentline Victoria (ဗစ်တိုးရီးယား မိဘများအတွက်) အဖွဲ့အစည်း

မိဘများအား အွန်လိုင်း လျှို့ဝှက်စွာ အခမဲ့ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်မှု ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 13 22 89
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.education.vic.gov.au/parents/services-for-parents/Pages/parentline.aspx?Redirect=1

HOBSONS BAY CITY COUNCIL

Victorian Maternal and Child Health Services (ဗစ်တိုးရီးယား မိခင်နှင့် ကလေး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ)

မွေးကင်းစနှင့် ကလေးငယ်များရှိသော မိဘများအား ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များနှင့် အကြံဉာဏ်ကို ပိတ်ရက်မရှိ၊ ပိတ်ချိန်မရှိ အခြေပင် ဖုန်းဖြင့် အခမဲ့ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 132 229

Hobsons Bay Maternal and Child Health Services (ဟော့ဘ်ဆန်စ်ဘေး မိခင်နှင့် ကလေး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ)

ဖုန်းဆက်ရန် - 9932 1300
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.hobsonsbay.vic.gov.au/Community/Community-services/Families-Children/Maternal-Child-Health-Service

Caroline Chisolm Society (ကယ်ရိုလိုင်း ချစ်ဖမ် အဖွဲ့.အစည်း)

ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများ၊ မိဘအသစ်များနှင့် ကလေးငယ် မိဘရှင်များအား အထောက်အပံ့မျိုးစုံ (ပစ္စည်းအကူအညီနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့) ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9361 7000
ဝက်ဘ်ဆိုက် - caroline.org.au/

မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

Disability Resources Centre (DRC) မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များဌာန

NDIS ၊ စင်တာလင့်ခ် ၊ နေရာထိုင်ခင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးတို့ကဲ့သို့သော ကိစ္စများအတွက် ကာယပိုင်း၊ အာရုံခံစားမှုပိုင်း၊ ဉာဏ်ပိုင်း၊ အာရုံကြောပိုင်း၊ စိတ်နှင့် လူမှုရေးပိုင်း မသန်စွမ်းမှု နှင့်/သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှုမျိုးစုံရှိနေသည့် လူကြီးများအတွက် တစ်ဦးချင်းလိုက် အားပေးထောက်ခံမှုကို လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9671 3000
ဝက်ဘ်ဆိုက် - drc.org.au/

Victorian Advocacy League for Individuals with Disability (VALID) မသန်စွမ်းသူများအတွက် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်ဆိုင်ရာ အားပေးထောက်ခံရေး အဖွဲ့.အစည်း

ပြဿနာအခက်အခဲများကို ကူညီဖြေရှင်းပေးရန် မသန်စွမ်းသူတစ်ဦးအား တစ်ဦးချင်းအလိုက် ကူညီပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9416 4003
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.valid.org.au/

Youth Disability Advocacy Service (မသန်စွမ်းသည့် လူငယ်များအား အားပေးထောက်ခံရေး ဝန်ဆောင်မှု)

အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်ကြား မသန်စွမ်းသည့် လူငယ်များအတွက် အခမဲ့ အားပေးထောက်ခံသည့် ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 0438 638 734
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.yacvic.org.au/ydas

အသက်ကြီးသူများအား ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ

Seniors Rights Victoria Helpline (ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ် သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ကူညီပေးရေးလိုင်း)

သင် သို့မဟုတ် သင်သိသူ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် အသက်အရွယ်ကြီးချိန်၌ မတရားပြုမူကျင့်ကြံခံနေရပါက အထောက်အပံ့နှင့် အကူအညီရရှိရန် ဖုန်းဆက်ပါ။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 368 821
ဝက်ဘ်ဆိုက် - seniorsrights.org.au/

Relationships Australia – Elder Abuse (အသက်အရွယ်ကြီးချိန်၌ မတရားပြုမူကျင့်ခံနေရသူများအတွက် သြစတြေးလျား ဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့.အစည်း)

အသက်အရွယ်ကြီးချိန်၌ မတရားပြုမူကျင့်ခံရမှု ပုံစံအမျိုးမျိုး ရှိနိုင်ပါသည်။ အသက်အရွယ်ကြီးချိန်၌ မတရားပြုမူကျင့်ခံရမှုဆိုင်ရာ အဖြစ်အများဆုံးပုံစံမှာ ငွေရေးကြေးရေးနှင့် လျစ်လျူရှုခံရခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ သြစတြေးလျား သက်ကြီးရွယ်အိုများ ဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ဆက်သွယ်ရေးနံပါတ်များကို အောက်တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1300 364 277
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.relationships.org.au/relationship-advice/relationship-advice-sheets/what-is-elder-abuse

Australian Multicultural Community Services (သြစတြေးလျန် ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ လူမှုအဖွဲ့.အစည်း ဝန်ဆောင်မှုများ)

ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံနောက်ခံရှိသော သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ၎င်းတို့အား ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအား ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ဖြစ်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 9689 9170
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.amcservices.org.au/

ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအား ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ

Carers Victoria (ဗစ်တိုးရီးယား ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများဆိုင်ရာ အဖွဲ့.အစည်း)

အခြားလူများအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးနေကြသူများအတွက် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်း၊ ပံ့ပိုးပေးသည့် အုပ်စုများ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့် အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 514 845
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.carersvictoria.org.au/

Carer Gateway (ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် လမ်းစ အဖွဲ့.အစည်း)

ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးနေကြသူများအတွက် ဖုန်းဖြင့် ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးခြင်း၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ အွန်လိုင်း တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြခြင်း၊ မိမိဘာသာ လမ်းညွှန်ပေးမှုအရ လေ့လာသင်ကြားခြင်းနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းတို့ကို အခမဲ့ရနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းဆက်ရန် - 1800 422 737
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.carergateway.gov.au/

ဖုန်း Apps (အဲ့ပ်) များ

Google Play သို့မဟုတ် iTunes App စတိုးမှ သင်၏ စမတ်ဖုန်းထဲသို့ အခမဲ့ ဒေါင်းလုတ်ဆွဲပြီး အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

Ask Izzy (အစ်ဇီကို မေးပါ) အဖွဲ့.အစည်း

သင် ယခုလိုအပ်သော သင့်အနီးအနားရှိ ဝန်ဆောင်မှုများကို ကူညီရှာဖွေပေးနိုင်ပါသည်။ အိမ်ရာ၊ အစားအစာ၊ ကျန်းမာရေး အစောင့်အရှောက်၊ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်ပေးမှု၊ ဥပဒေရေးရာ အကြံဉာဏ်၊ ဆေးစွဲမှုကို ဖြတ်တောက်ခြင်းတို့သာမက ထိုထက် ပို၍ရနိုင်ပါသည်။

Daisy (ဒေဇီ) အဖွဲ့.အစည်း

ဗလက္ကာရပြခြင်း၊ မိသားစု အကြမ်းဖက်ခြင်းနှင့် အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်ခြင်းတို့၏ ရိုက်ခတ်မှုများအတွက် သြစတြေးလျားတစ်ခွင်ရှိ အမျိုးသမီးများအား ဝန်ဆောင်မှု အဖွဲ့.အစည်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးပါသည်။

HOBSONS BAY CITY COUNCIL